



COMITÉ  
OLÍMPICO DE CHILE

# DIPLOMA

PROGRAMA ALTO RENDIMIENTO  
NACIONAL FEDERADO

El Comité Olímpico de Chile y la  
Federación Chilena de Deportes Acuáticos  
certifican que:

**JUAN CARLOS MORAL LOPEZ**

Ha cumplido los requisitos necesarios para certificarse en el  
curso: Alto Rendimiento Nacional,  
Nivel Maestría en Natación.

N° de registro: FoOqkytZ7O

2019

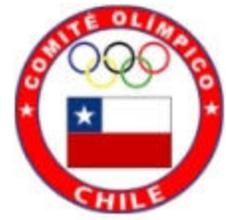
SANTIAGO DE CHILE



Marcos Jara Montecinos  
Presidente  
Federación Chilena de Deportes  
Acuáticos



Jaime Agliati Valenzuela  
Secretario General  
Comité Olímpico de Chile



## PLAN COMÚN

- Principios Pedagógicos Aplicados a la Formación Deportiva
- Fundamentos de la Planificación del Entrenamiento
- Capacidades Condicionantes
- Psicología Deportiva

## PLAN ESPECÍFICO

- Planificación del entrenamiento
- Definición de cargas de entrenamiento
- Perfeccionamiento técnico avanzado
- Medios auxiliares para el entrenamiento
- Control del entrenamiento

COORDINADOR

Claudio Díaz de los Reyes.