



COMITÉ
OLÍMPICO DE CHILE

DIPLOMA

PROGRAMA ALTO RENDIMIENTO
NACIONAL FEDERADO

El Comité Olímpico de Chile y la
Federación Chilena de Deportes Acuáticos
certifican que:

JUAN CARLOS MORAL LOPEZ

Ha cumplido los requisitos necesarios para certificarse en el
curso: Alto Rendimiento Nacional,
Nivel Especialización en Natación.

N° de registro: Sa6Ufpw2YF

2017

SANTIAGO DE CHILE



Marcos Jara Montecinos
Presidente
Federación Chilena de Deportes
Acuáticos



Jaime Agliati Valenzuela
Secretario General
Comité Olímpico de Chile



PLAN COMÚN

- Principios Pedagógicos Aplicados a la Formación Deportiva
- Fundamentos de la Planificación del Entrenamiento
- Capacidades Condicionantes
- Psicología Deportiva

PLAN ESPECÍFICO

- Sistemas Energeticos En A Natacion
- Evaluacion Fisiologica Del Entrenamiento
- Areas Funcionales En El Entrenamiento De La Natacion
- Metodologia Para La Confeccion De Planes Escritos
- Tercer Y Cuarto Año De Entrenamiento Básico 10 Y 11 Años

COORDINADOR

Claudio Díaz de los Reyes.